

Naar een positief sportklimaat

In het sportakkoord is een positief klimaat een van de speerpunten voor de komende jaren. Je kunt daar concreet invulling aan geven door bij de sportclubs in jullie gemeente de campagne 'Naar een positief sportklimaat' mogelijk te maken.

In een positief sportklimaat:

1. zijn er minder incidenten, terwijl het nu ieder weekend wel ergens raak is;
2. haken significant minder pubers af, terwijl nu twee derde (!) van de kinderen z'n lidmaatschap opzegt voordat ie volwassen is;
3. krijg je meer trainers / coaches, terwijl er nu bij zo'n beetje alle clubs een chronisch vrijwilligerstekort is.

Bovendien, als kinderen minder snel afhaken (en dus in de structuur van een club blijven en regelmatig in beweging):

1. zijn ze gezonder;
2. doen ze het beter op school;
3. hangen ze minder op straat.

(Daarom wordt een project vaak betaald vanuit bijvoorbeeld het jeugdbeleid.)

De sportclubs kunnen een jaar lang de campagne van de stichting Positief Coachen voeren:

- **Voorstellingen.** De campagne start met voorstellingen bij de deelnemende sportclubs, omarmd door NOC*NSF en 42 sportbonden. Gewoon in hun eigen kantine!

Zodat mensen geraakt worden en het 'in hun buik voelen in plaats van slechts in hun hoofd begrijpen'. Een belangrijke eerste stap op weg naar een andere cultuur!

- **Boekje.** Na afloop van de voorstelling kunnen mensen - voor slechts €5 - het boekje kopen met de tips uit de voorstelling.
- **Videofeuilleton.** Na de voorstelling krijgen de mensen, als zij dat willen, een jaar lang iedere week een korte filmpje in de mail. Het verhaal loopt door! Zodat ze er steeds weer aan herinnerd worden.
- **Clubuitingen.** De club gaat een jaar lang allerlei clubuitingen inzetten, zoals filmpjes op de website, artikelen in het clubblad, posters in de kantine en cartoons op social media.
- **Acties.** Ook gaat de club in dit jaar vijf een keer actie houden.

(Optioneel zijn workshops, bijv. van de lokale sportpedagoog of de landelijke sportbond.)

Maar ook na dat jaar gaan ze er mee verder:

- **Ambassadeurs.** Degene die zorgt dat al die campagnemiddelen worden ingezet, de ambassadeur, zorgt ook dat de club structureel met het thema bezig blijft.
- **Platform.** De ambassadeurs bij de deelnemende clubs organiseren met elkaar vervolgvacaties en wisselen tips en ervaringen uit.

Meer weten? Kijk op www.positiefcoachen.nl/sportsector.

Of neem contact op met Ewald van Kouwen van de stichting Positief Coachen: telefoon 06 – 122 677 24, e-mail ewald@positiefcoachen.nl.